



watsé
TREKKING

Grande Traversée des Dolomites



Du massif du Sella au Tre Cime di Lavaredo - 10 jours

Séjour Grand Trekking en dortoir

Présentation du séjour

Du massif Puez Oddle jusqu'aux Tre Cime di Lavaredo, cette grande traversée d'Ouest en Est emprunte les plus beaux sentiers caractéristiques des Dolomites entourant la célèbre station de Cortina d'Ampezzo.

Cet itinéraire, l'un des plus grands des Alpes, aux paysages extrêmement variés, vous en mettra plein la vue. Chaque soir vous rejoindrez un refuge différent, mais presque tous sont situés à plus de 2000m, offrant ainsi des points de vue exceptionnels face aux montagnes des Dolomites.

10 jours de voyage dont 10 jours de trekking

Difficulté 3/5

Ce séjours s'adressent à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 5h et 7h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Vous devez être capable de réaliser au minimum 800 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs.

Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du trek.

Points forts

- ✓ Un des plus grands itinéraires des Alpes également surnommé "Alta Via"
- ✓ Des paysages spectaculaires avec des formations rocheuses uniques, à couper le souffle
- ✓ Une traversée dans un milieu naturel classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Programme détaillé



Jour 1 : DE CORTINA D'AMPEZZO A PASO PORDOI ET DEBUT DU TREKKING

Rendez-vous à Cortina d'Ampezzo puis transfert jusqu'au départ de la randonnée au Paso Pordoi.

Nous montons par le téléphérique du Saas Pordoi (2990 m), puis nous entamons notre aventure avec l'ascension du Piz Boe (3152 m) avant de redescendre sur le refuge éponyme. Premières vues magnifiques sur les Dolomites. Passage à l'Antersas puis un beau plateau avant de redescendre vers le refuge Cavazza (2585 m).

 Nuit en refuge sans les bagages

✓ 5 heures de marche

✓ 1h15 de transfert

✓ D+ : 475 m / D- : 835 m

Jour 2 : ENTREE DANS LES MASSIFS PUEZ ODLE

Belle journée variée avec le passage au col Gardena (2121 m) avant de remonter dans l'ensemble des massifs Puez Odle que nous allons découvrir ces deux prochains jours.

Le col de Ciampe (2366 m) donne accès à un beau plateau que nous traversons jusqu'à notre refuge à 2475 m.

 Nuit en refuge sans les bagages

✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 760 m / D- : 860 m



Jour 3 : DANS UNE AMBIANCE MINERALE

Magnifique journée très variée dans un décor minéral et abrupt dans un premier temps puis assez ouvert ensuite avec un riche intérêt géologique et floristique. Arrivée dans l'après midi au refuge Genova (2297 m).

 Nuit en refuge sans les bagages

✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 580 m / D- : 760 m

Jour 4 : DU REFUGE GENOVA AU REFUGE SCOTONI

Journée plus calme aujourd'hui avec une belle descente dans le Val de Lungiaru suivie d'un transfert vers l'ensemble de massifs Fanes Senes Braies. Une courte montée nous amène à l'auberge de ce soir, idéalement située au pied des montagnes.

 Nuit en auberge sans les bagages

Grande Traversée des Dolomites

Du massif du Sella au Tre Cime di Lavaredo - 10 jours

Séjour Grand Trekking en dortoir



- ✓ 3 heures 30 de marche
- ✓ D+ : 300 m / D- : 800 m

- ✓ 30 minutes de transfert



Jour 5 : JOURNEE EN BALCON

La journée se déroule majoritairement le long d'un chemin en balcon au pied des parois de calcaire immenses. Le col Lagazuoi (2573 m) nous propose de beaux contrastes avant de longer les parois de Tofana de Rozes et leurs Via Ferrata. Une dernière montée nous attend avant de rejoindre le refuge Giussani (2580 m) stratégiquement situé dans un environnement marqué par les combats.

🏠 Nuit en refuge sans les bagages

- ✓ 6 heures de marche
- ✓ D+ : 1050 m / D- : 490 m

Jour 6 : SUR UN ITINERAIRE PLUS SAUVAGE

Une belle journée alpine nous attend avec un sentier peu fréquenté. Descente dans le vallon Ravenanzes et montée raide mais régulière vers le col Ciase (2760 m) et le bivouac de la Pace. S'ensuit une descente sauvage et agréable avant de rejoindre la piste qui nous conduit au refuge de Fanes (2060 m).

🏠 Nuit en refuge sans les bagages

- ✓ 6 heures 30 de marche
- ✓ D+ : 1040 m / D- : 1550 m



Jour 7 : AU COEUR DES DOLOMITES

Ce matin nous suivons la piste taillée afin d'acheminer les troupes militaires vers le refuge Biella (2327 m).

Dans l'après-midi, ascension optionnelle du Croda del Beco (2810 m / +/- 430m) d'où la vue s'étend bien loin sur les Dolomites.

🏠 Nuit en refuge sans les bagages

- ✓ 5 heures 30 de marche
- ✓ D+ : 840 m / D- : 570 m

Jour 8 : DU REFUGE BIELLA AU REFUGE PRATOPIAZZA

La journée se déroule entre crête panoramique et traversée de désert karstique au pied des géants du massif, la Crioda Rossa et la Croda Rossa Pizora jusqu'au refuge Pratopiazza (1991 m).

🏠 Nuit en refuge sans les bagages

- ✓ 5 heures 30 de marche
- ✓ D+ : 430 m / D- : 750 m



Jour 9 : FACE AUX TRE CIME DI LAVAREDO

Descente raide mais agréable sous la Strudelkopf pour rejoindre le bas de la vallée de la Rienza que nous remontons avant de prendre un sentier plus sauvage vers le Col Grande del Rondoï (2289 m). Un beau sentier en balcon nous conduit ensuite au célèbre refuge Locatelli face au paysage célèbre des Tre Cime di Lavaredo (2405 m).

 Nuit en refuge sans les bagages

✓ 6 heures 30 de marche

✓ D+ : 1460 m / D- : 1060 m

Jour 10 : FIN DU TREKKING ET RETOUR A CORTINA D'AMPEZZO

Dernière étape de ce beau parcours à travers le sentier qui mène au col Pian di Cengia (2522 m). Nous poursuivons au pied de la Cima Piccola jusqu'au refuge Auronzo qui marque la fin du circuit.

Nous sommes transférés vers Cortina d'Ampezzo qui marque la fin du séjour.

✓ 1h30 de marche

✓ 45 minutes de transfert

✓ D+ : 110m / D- : 210m

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs.

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à 7h30 le matin du départ dans le centre ville de Cortina d'Ampezzo. Le lieu précis vous sera communiqué ultérieurement.

Tarifs

nous consulter

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé
- Les nuitées telles qu'indiquées dans le programme
- Les douches dans les refuges (certains soirs l'eau est limitée)
- La demi pension dans les logements indiqués dans le programme
- Les pique-niques du midi
- Les transferts tels qu'indiqués dans le programme

Le prix ne comprend pas :

- [L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.](#)
- Le transfert des bagages
- Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle)
- L'acheminement vers et depuis le lieu de rendez vous le J1 et le J10.
- Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : <https://watse.fr/sejour/grande-traversee-des-dolomites/> sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte. Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé.

Veillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

9 nuits en refuge de montagne et en auberge en dortoir.

Vous devez apporter votre sac à viande.

Repas

Pique-niques le midi.

Le matin et le soir les repas sont pris dans les hébergements.

Des encas sont prévus mais vous pouvez également apporter vos produits préférés.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible.

Portage

Vous portez vos affaires sur l'ensemble du séjour. Afin d'optimiser votre sac et de ne pas vous charger inutilement, vous pouvez nous contacter.