



Tour du Cervin



Trek de 8 jours en Suisse

Présentation du séjour

Entre les villages typiques et l'ambiance alpine, ce tour est un enchantement à chaque journée de marche. Une véritable aventure variée et soutenue autour d'une des plus belles montagnes du monde. Les deux jours supplémentaires en fin de séjour permettent de réaliser une boucle complète de ce circuit mythique.

8 jours de trekking

Difficulté 3/5

Ce séjour s'adresse à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 6h et 8h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Le voyage peut se dérouler en haute altitude sur une partie de l'itinéraire.

Vous devez être capable de réaliser au minimum 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs. Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge, en lodge ou en camp.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Nous vous invitons également à effectuer une consultation de médecine de montagne.

Encadrement

Accompagnateur en montagne Français diplômé d'état sur l'ensemble du trek.

Points forts

- ✓ Un itinéraire en boucle autour d'un sommet iconique des Alpes
- ✓ La traversée de deux glaciers et le passage de cols d'envergure
- ✓ Une variété de paysages unique sur une boucle de 8 jours


Programme détaillé



Jour 1 : AU DEPART DE SAINT NICKLAÜS ET FACE AU MONT ROSE

Nous nous retrouvons à la gare CFF de Saint Nicklaüs à 8h. Notre guide nous attend pour un premier briefing. Puis nous empruntons le petit télécabine de Jungeralp qui nous monte à Jungen.

D'ici, une belle traversée avec le Mont Rose en toile de fond nous emmène jusqu'au pied du premier col, l'Augstbordpass à 2900m. Puis une descente agréable à travers alpages et forêt de mélèzes nous conduit au charmant village de Grüben où nous passons la nuit.

 Nuit en refuge - en dortoir


✓ 6 heures 30 de marche

✓ D+ : 1000 m / D- : 1100 m

Jour 2 : DE GRÜBEN A MOIRY

Aujourd'hui plusieurs possibilités s'offrent à nous en fonction des conditions et de la forme du groupe. Montée au col de Forclettaz à 2874m par l'alpage de Chalte Berg ou au Meidpass à 2790 m. Puis les alpages Nava et de Barneuza en val d'Annivier nous accueillent.

Rapide transfert vers notre gîte.

 Nuit en refuge - en dortoir

✓ 30 minutes de route

✓ 6 heures 30 de marche


✓ D+ : 1150 m / D- : 1400 m



Jour 3 : AU-DESSUS DU LAC DE MOIRY

Petit transfert possible vers le barrage de Moiry.

Nous nous élevons au dessus du photogénique barrage de Moiry que nous longeons en partie haute. Le col du Tsaté nous récompense de cette belle montée alors que la vallée d'Arolla, que nous rejoignons par un court transfert, se dévoile au fond.

 Nuit en hôtel

✓ 30 minutes de route

✓ 6 heures 30 de marche

✓ D+ : 500 m / D- : 1200 m

Jour 4 : PREMIER PASSAGE A 3000 METRES

Une belle journée alpine nous attend avec le passage facile sur le haut glacier d'Arolla et l'ascension du col Collon à plus de 3000 m. Au terme d'une longue et belle descente, le refuge Prarayer nous attend idéalement placé au bord du lac.

 Nuit en refuge sans les bagages - en dortoir

✓ 6 heures 30 de marche

✓ D+ : 1200 m / D- : 1200 m



Jour 5 : JOURNEE EN ITALIE

Le col Valcournera à plus de 3000 m nous offre une montée soutenue et alpine. Quelques passages câblés mais non difficiles donnent accès à la grande pente finale. Depuis le col, le sentier câblé permet de rejoindre facilement le refuge Perucca Vuillermoz posé sur de belles roches moutonnées. Encore un bel effort pour rejoindre notre logement tout en bas dans le Valtournenche.

 Nuit en hôtel

✓ 15 minutes de route

✓ D+ : 1350 m / D- : 1400 m

✓ 6 heures 30 de marche

Jour 6 : PASSAGE SUR GLACIER

Court transfert pour la station de Breuil Cervinia.

Nous rejoignons le Theodulpass à 3349m d'altitude et rebasculons en Suisse. Ici nous nous encordons afin de traverser le glacier en direction de Trockener Stegg. Enfin, nous descendons vers Zermatt à travers alpages et villages typiques aux constructions accrochées à la pente.

 Nuit en auberge - en dortoir

✓ 20 minutes de route

✓ D+ : 800 m / D- : 1360 m

✓ 6 heures de marche



Jour 7 : EN BALCON AU-DESSUS DE LA VALLEE DE MATTER

Rapide transfert à Randa et montée sur un sublime chemin alpin en rive gauche de la vallée de la Matter jusqu'à la cabane Topali. Cet itinéraire peu fréquenté offre de très belles vues sur le Täschhorn.

 Nuit en refuge sans les bagages - en dortoir

✓ 20 minutes de route

✓ D+ : 1520 m / D- : 260 m

✓ 7 heures 30 de marche

Jour 8 : DESCENTE A SAINT-NICKLAUS

Selon la forme du groupe et les conditions, beau chemin alpin jusqu'au col Wasulicke 3114m avant de rejoindre Saint Niklaus grâce au télécabine ou descente directe sur Saint Niklaus par un chemin varié.

Fin de la randonnée vers 16h00 à St Nicklaus et dispersion du groupe.

✓ 6 heures 30 de marche

✓ D+ : 440 m / D- : 1160 m

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs.

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

nous consulter

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne français et un guide de Haute Montagne pour la partie sur glacier
- Les nuitées en dortoir
- La demi pension dans les logements indiqués dans le programme
- Les pique-niques du midi
- Les transferts indiqués dans le programme
- Le portage des bagages sauf le J4 et J7
- Le prêt du matériel d'alpinisme pour le dernier jour sur glacier (crampons, baudrier, piolet et casque)

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons en dehors de l'eau à table
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage
- L'acheminement vers et depuis le lieu de rendez-vous le J1 et le J8 à Saint Nicklaus
- Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : <https://watse.fr/sejour/tour-du-cervin/> sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte. Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé.

Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état et un Guide de Haute Montagne pour la partie sur glacier.

Hébergement

7 nuits en refuge, gîte ou auberge, en dortoir collectif.

Vous devez apporter votre sac à viande.

Repas

Le soir et le matin, les repas sont pris en refuges, gîte ou auberge.

Chaque matin, nous vous remettons le pique-nique du jour.

Des encas sont prévus mais vous pouvez aussi prévoir vos snacks préférés.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible.

Transfert bagages

Le transfert d'un bagage par personne est assuré chaque jour (sauf J4 et J7) entre les différents hébergements : un sac souple, de type duffle bag, de maximum 12kg par personne.

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, dans un sac à dos d'environ 30L.

Transfert aller/retour

Les transferts pendant le séjour se font en véhicule privé ou en bus local.

En supplément, nous pouvons assurer les déplacements depuis et vers le départ du trek. Contactez-nous ou indiquez-nous vos demandes lors de votre réservation.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

- Gants légers type polaire

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo