TREKKING MONT BLANC

Entre Ariège et Pyrénées orientales

Itinérance à plus de 2000m, lacs d'altitude et montagnes sauvages

Présentation du séjour

C'est dans les Pyrénées que j'ai découvert mon amour pour la montagne. Un bout de mon cœur est clairement resté dans ces vallées sauvages, ces lacs isolés, ces forêts enchanteresses et ces refuges typiques et montagnards.

Les Pyrénées sont hautes, majestueuses et surtout préservées. Y randonner en itinérance c'est se reconnecter au profond nomadisme de nos ancêtres, à une nature généreuse et brute, c'est déambuler dans un espace aussi vaste que riche. Hauts sommets, profondes vallées, lacs, pierriers, pelouses alpines, cette aventure vous déconnectera du ''monde d'en bas'' dès le départ et restera gravée dans nos mémoires.

8 jours de randonnée

Difficulté 3/5

Ces séjours s'adressent à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 4h et 8h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Le voyage peut se dérouler en haute altitude sur une partie de l'itinéraire.

Vous devez être capable de réaliser au minimum 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs. Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge, en lodge ou en camp.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Nous vous invitons également à effectuer une consultation de médecine de montagne.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat sur l'ensemble du séjour.

Points forts

- ✔ Une montagne sauvage et préservée
- ✔ Un secteur de haute altitude (+ de 2000m) présentant un dénivelé limité
- ✔ Déconnexion garantie
- ✔ Hébergement insolite en refuges d'altitude
- ✔ Itinéraires préservés du tourisme de masse
- ✔ Petit groupe pour préserver l'intimité et les échanges

Programme détaillé

Jour 1 : Rendez-vous à la gare de L'Hospitalet-près-l'Andorre

Optez pour une solution confortable et écologique !

Il existe un train de nuit qui part de Paris Austerlitz et arrive directement à Andorre-L'Hospitalet.

Gares désservies :

Paris-Austerlitz, Les Aubrais (Orléans), Auterive, Saverdun, Pamiers, Foix, Tarascon-sur-Ariège, Les Cabannes, Luzenac-Garanou, Ax-les-Thermes, Mérens-les-Vals, Andorre-L'Hospitalet

Nous commencerons par un briefing sur le matériel et le poids des sacs, que je vous aiderai à alléger au maximum, car rester léger, c'est rester dans la sécurité et dans le plaisir !

Puis nous montrons tranquillement en forêt pour aller passer la nuit au Refuge situé à 2100 m d'altitude. Une soirée en hauteur pour se mettre directement dans l'ambiance !

Prévoir votre pique-nique du midi (petite épicerie à L'Hospitalet, mais parfois fermée). Il existe également un restaurant à L'Hospitalet, si vous arrivez dans la matinée par le train.

Nuit en refuge

- ✔ 3h30 de marche
- ✔ D+ 670m
- ✔ Repas compris : Dîner au refuge
- ✔ Repas non-compris : pique-nique du midi

Jour 2 : Massif du Carlit

Nous quitterons le Refuge pour nous diriger vers le massif du Carlit, point culminant des Pyrénées orientales à 2921m d'altitude. Si le temps le permet et que la forme est là, nous ferons l'ascension du Carlit par son versant ouest et nous le descendrons par son versant est afin d'atteindre le Refuge au bord du lac, toujours en altitude à 2000m.

Quoiqu'il en soit, nous profiterons de notre fraîcheur physique pour commencer par une belle et longue journée !

Nuit en refuge

- ✔ D+ 670 m / D- 750 m et 6 heures de marche (par la Coume de Grave)
- ✔ D+ 1180 m / D- 1280 m et 8 heures de marche (par le Pic du Carlit, 2921m)
- ✔ Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Jour 3 : Lac des Bouillouses

Une journée plus courte de transition, afin de récupérer des premiers efforts et d'anticiper ceux du lendemain. Nous commencerons par longer le bord ouest du lac des Bouillouses, bordé de pins à crochets, et progressivement nous rejoindrons le Refuge (2240m), selon moi un des plus beaux endroits des Pyrénées, rien que ça !

La journée étant courte, pour celles et ceux qui le souhaitent, nous pourrons dans l'après-midi faire l'ascension du Petit Péric (2690m) voire du Grand Péric (2810m), deux sommets dont nous allons faire le tour pendant les jours qui suivent.

Nuit en refuge

- D+ 350 m / D- 110 m
- 3 heures de marche
- Bonus : Ascension du Petit Péric (2690m) D+ 450m / D- 450m- et 2 heures de marche
- Bonus : Ascension du Grand Péric (2810m) D+680m / D- 680m et 3 heures de marche
- Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Jour 4 : Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu.

Plusieurs options sont possibles pour cette journée. Nous pouvons rejoindre le Refuge d'En Beys par le GRP ''Tour des Pérics'', qui fait le tour des deux hauts sommets du secteur.

Si les conditions le permettent, je vous proposerai une variante personnelle plus alpine !

Quoi qu'il en soit nous rejoindrons le très isolé refuge, dans la Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu.

Nuit en refuge

- Par le GRP "Tour des Pérics" : D+ 450 m / D- 720m et 4 heures de marche
- Par la variante alpine : D+ 530 m / D- 800 m et 6 heures de marche
- Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Jour 5 : Col de Coume d'Anyell à 2470m

Nous terminerons le ''Tour des Pérics'' en remontant au Col de Coume d'Anyell à 2470m, avec au passage l'Étang Faury, un bijou de lac d'altitude au bord duquel nous pique-niquerons si la météo le permet. Nous irons alors passer une seconde nuit au Refuge en y descendant par la Porteille de Lanos (2530m) et les Étangs de Moulsut dans le Cirque de Pedros, un coin peu visité et isolé.

Nuit en refuge

- Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique et dîner
- D+ 560 m / D- 430 m
- 4 heures de marche

Jour 6 : Sur les hauteurs de Mérens-les-Vals

Nous commencerons la journée par descendre à la Ferme-Auberge du Nabre, sur les hauteurs de Mérens-les-Vals, où nous arriverons à la mi-journée. Nous pourrons alors aller voir la belle et ancienne église Saint Pierre de Mérens, et profiter des sources chaudes à proximité pour faire trempette et nous relaxer !

À celles et ceux qui auront encore de l'énergie je pourrai proposer une rando vers le Col de Joux dans l'après-midi.

Nuit en refuge

- ✔ D+ 260 m / D- 1200 m
- ✔ 3 heures de marche
- ✔ Bonus : Ascension au Col de Joux - D+ 700 m / D- 700 m et 4 heures de marche
- ✔ Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Jour 7 : Frontière de l'Andorre

Nous aurons pas mal de dénivelé à remonter pour rejoindre un autre refuge d'altitude bien connu, à la frontière avec l'Andorre : le Refuge Du Rulhe, à quasiment 2200m d'altitude (grosse production de globules rouges en vue !).

Nous remonterons d'abord la vallée du Mourguillou au bord de son agréable ruisseau, en forêt, puis nous serons en altitude pour rejoindre la Pyramide de Lherbès, un sommet à 2432m avant de redescendre sur le refuge. Ambiance montagne une fois de plus garantie !

Nuit en refuge

- ✔ D+ 1480 m / D- 450 m
- ✔ 7 heures de marche
- ✔ Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Jour 8 : Les lacs d'altitude

Du refuge nous ferons un petit coucou à l'Andorre et, en passant par deux cols à 2400 et 2509m d'altitude, nous traverserons un secteur avec des lacs d'altitude absolument magnifiques et isolés à 2300m d'altitude, les Pyrénées sauvages comme j'aime tant, un véritable coin de paradis montagnard !

Ensuite nous entamerons la longue et progressive descente vers l'Hospitalet-près-l'Andorre, là où tout a commencé, et là où nous nous quitterons (pour mieux nous retrouver encore ?).

- ✔ D+ 540 m / D- 1290 m
- ✔ 5 heures 30 de marche
- ✔ Repas non-compris : Dîner
- ✔ Repas compris : petit-déjeuner et pique-nique

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

840 € / personne (base 8 personnes) Le tarif indiqué est valable pour un groupe de 8 personnes. En cas de groupe moins nombreux, un supplément tarifaire pourra être appliqué afin de garantir la viabilité du séjour.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat
- L'hébergement en refuge de montagne, en dortoir (couverture et oreiller fournis, drap de soie non-fourni, linge de toilette non fourni), pour 7 nuits au total
- Tous les petits-déjeuners sauf celui du Jour 1
- Tous les déjeuners (pique-nique) sauf celui du Jour 1
- Tous les dîners sauf celui du Jour 8
- Les possibles douches dans les hébergements
- Les frais d'organisation

Le prix ne comprend pas :

- Les transferts vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Le pique-nique de midi et le petit-déjeuner du Jour 1
- Le dîner du Jour 8
- Les dépenses à caractère personnel : boissons, ...
- Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "le prix comprend"

Accès au départ de la randonnée

Rendez vous à la gare de L'Hospitalet-près-l'Andorre le mercredi 3 septembre à 13h

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou email : contact@watse.fr
Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du reg lement d'acompte de 30 % du montant du voyage.
Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d 'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.
Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :
- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refus. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaire.

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Hébergement en gîte, auberge ou refuge en dortoirs collectifs.

Repas

Les pique-niques pour le déjeuner sont commandés aux refuges ou composés de produits locaux achetés en route aux villages. Le soir et le matin, les repas sont pris en refuges, gîte ou auberge.

Des encas sont prévus mais vous pouvez aussi prévoir vos snacks préférés.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible;

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

• Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)

• Un chapeau ou une casquette

• Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil

• Lunettes de soleil de categorie 4 de préférence et étui

• Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

• T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)

• T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)

• Micropolaire ou équivalent (seconde couche)

• Veste polaire ou softshell

• Veste protectrice type goretex (troisième couche)

• Une doudoune

Pour les jambes

• Pantalon de randonnée convertible en short ou pas

• Un pantalon de protection léger type goretex

• Guêtres en début de saison

Pour les pieds

• Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules

• Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

• Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

• Gants légers type polaire

Sac à dos

• Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Divers

• Bâtons de marche conseillés

• Trousse de toilette personnelle

• Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L

• Couteau type couteau multiusages

• Appareil photo