



# TREKKING MONT BLANC

## Tour du Queyras au firmament automnal



Trek guidé dans les Hautes Alpes à travers les mélèzes dorés

## Présentation du séjour

A l'automne, le Queyras se pare de ses plus belles couleurs. Les mélèzes s'enflamment avant l'hiver, illuminant les montagnes de teintes dorées et orangées.

A cette période, les sentiers retrouvent leur tranquillité, les troupeaux sont redescendus et l'on peut bénéficier d'une expérience plus intimiste du tour Queyras qu'en plein été.

Et si l'automne était la période idéale pour faire découvrir les paysages fabuleux des Hautes Alpes ?

### 7 jours de randonnée

#### Difficulté 3/5

Ces séjours s'adressent à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 5h et 7h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Le voyage peut se dérouler en haute altitude sur une partie de l'itinéraire.

Vous devez être capable de réaliser au minimum 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs. Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge, en lodge ou en camp.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Nous vous invitons également à effectuer une consultation de médecine de montagne.

#### Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat sur l'ensemble du séjour.

## Points forts

- ✓ Un très beau paysage magnifié par les couleurs de l'automne
- ✓ Des variantes pour découvrir les forêts de mélèzes
- ✓ Des hébergements de qualité

## Programme détaillé

### Jour 1 : Rendez-vous matinal à Ceillac

Vous aurez rendez-vous à Ceillac à 8h30 avec votre guide pour le début de ce Grand Tour.

Vous passerez par le col des Estronques pour atteindre un premier sommet : la Tête de la Jacquette (2757 m). Tout un programme ! Vous profiterez déjà des premières vues sur les vallées du Queyras.

Vous redescendrez ensuite à flanc de montagne pour atteindre Saint-Véran, plus haute commune de France et passer la soirée et la nuit au village.

 Nuit en gîte

✓ 5 heures de marche

✓ D+ 1330 m / D- 900 m

### Jour 2 : La haute vallée de l'Aigue Blanche

Nous partons du hameau de la Chalp en direction du village de Saint Véran, où nous découvrons de magnifiques trésors historiques. Le chemin remonte la vallée de l'Aigue Blanche où trônent d'imposants sommets à 3000m.

Nous remontons des pentes assez douces jusqu'au col de Longet à 2701m. Du col, nous aurons peut être envie de faire un sommet facile pour prolonger le plaisir d'être là, avant de redescendre dans une très belle forêt de mélèzes. Court transfert vers la Chalp où nous passons la nuit.

 Nuit en refuge

✓ 5h30 de marche

✓ D+ 950m D-650m



### Jour 3 : D'une vallée à l'autre

Après un bref transfert matinal, nous démarrons la journée par une montée vers le col Vieux, au plus près des sommets à 3000m comme le Pic Foréant ou le Pain de Sucre que nous pourrions gravir selon les conditions.

La descente nous gratifie de deux beaux lacs de montagne sous l'impressionnante Taillante puis d'une vue magnifique sur le Mont Viso, seigneur local, avant de traverser un mélézin doré. Nous poursuivons jusqu'à Abriès où nous passons la nuit.

 Nuit en gîte

✓ D+ 650m D- 1700m 7h30 de marche (avec ascension du Pain de Sucre)

✓ D+ 250m D- 1300m 5h30 de marche (sans ascension du pain de Sucre)

### Jour 4 : Lacs d'altitude

D'Abriès, nous montons vers le hameau abandonné du Malrif, témoin de la dure vie des paysans avant l'époque moderne.

Nous poursuivons entre forêts et alpages multicolores vers les lacs du Malrif, d'où nous profitons d'une vue magnifique sur l'est du Queyras. La descente nous fait découvrir un nouveau vallon avant d'arriver sur le village d'Aiguilles. Transfert vers Souliers.

 Nuit en gîte ou en auberge

✓ 6h30 de marche

✓ D+ 1150m D- 1200m



### Jour 5 : Au plus près du géant

Des Meyriès, nous remontons vers le col de la crèche qui nous offre une vue imprenable sur le massif du Queyras. De là, nous poursuivons dans le vallon de Péas sous l'imposant pic de Rochebrune, un des plus hauts sommets du massif, aux roches dolomitiques.

Nous quittons les chemins balisés pour un hors sentier facile vers la crête de Crépaud avant de redescendre dans un très beau mélézin vers la bergerie de Souliers. Une piste facile nous conduit au hameau de Souliers où nous passons la nuit.

 Nuit en refuge

✓ 6h30 de marche

✓ D+1100m D-1200m

### Jour 6 : Le vallon sauvage

De Souliers, nous découvrons rapidement le magnifique lac de Roue, niché dans un écrin de Mélèzes. Nous descendons ensuite jusqu'à Arvieux, avant de remonter une belle forêt puis le Vallon de Fontouse.

Le col du même nom nous ouvre un passage entre les imposantes parois de la Dent du Ratier et Barre Noire. La descente, riche en beaux paysages, nous conduit d'alpages en hameaux reculés vers Villargaudin où nous passons la nuit.

 Nuit en refuge

✓ D+ 900m D- 1100m

✓ 5h30 de marche



### Jour 7 : Les grands espaces du Queyras

Aujourd'hui, selon les conditions et la forme du groupe, deux options sont possibles.

Nous partons de Montbardon et montons vers les chalets de Fontantie. Nous débouchons sur un haut plateau où trône la pointe de la Selle. Nous cheminons dans ces grands espaces ponctués de mélèzes en feu avant d'entamer une traversée vers le col Fromage. Devant nous, le très beau massif de la Font Sancte élance ses pointes dans le ciel.

Selon l'envie et les conditions, nous pouvons poursuivre sur la crête des Chambrettes ou redescendre sur Ceillac directement. Une fois arrivés dans ce village emblématique du Queyras, nous célébrons la fin de notre périple.

 Nuit en refuge

## Tour du Queyras au firmament automnal

Trek guidé dans les Hautes Alpes à travers les mélèzes dorés



TREKKING  
MONT  
BLANC

✓ Avec ascension de la crête des  
Chambrettes D+1100m D-950m 6h de  
marche

✓ Sans ascension de la crête des  
Chambrettes D+ 850m D-700m 4h30  
de marche

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

**1320 € / personne**

**Le prix comprend :**

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat
- L'hébergement en refuge, gîte ou auberge en dortoir et en demi-pension
- Les possibles douches dans les hébergements
- Les transferts des bagages entre les différents lieux d'hébergement
- Les pique-niques du midi achetés aux refuges, en ville ou acheminés aux refuges
- Les encas pendant la marche sous forme de fruits secs
- Les frais d'organisation

**Le prix ne comprend pas :**

- Les transferts vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Les dépenses à caractère personnel : boissons, ...
- Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "le prix comprend"

## Accès au départ de la randonnée

Rendez vous à la gare de Gap le matin

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)  
Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refus. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaire.

### Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

### Hébergement

Hébergement en gîte, auberge ou refuge en dortoirs collectifs.

### Repas

Les pique-niques pour le déjeuner sont commandés aux refuges ou composés de produits locaux achetés en route aux villages. Le soir et le matin, les repas sont pris en refuges, gîte ou auberge.

Des encas sont prévus mais vous pouvez aussi prévoir vos snacks préférés.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible;

## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres en début de saison

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo