



TREKKING MONT BLANC

L'Islande sauvage (fiche technique)



Séjour en Islande

Présentation du séjour

Pour ce séjour imaginé et créé de toutes pièces par nos guides passionnés du Grand Nord, vous serez au plus proche du Cercle Polaire Arctique et découvrirez les trésors sauvages et naturels que vous offre l'Islande.

Pendant cette inoubliable semaine, vous découvrirez les merveilles dont regorgent la péninsule de Snæfellsnes, les trésors du Cercle d'Or et les richesses naturelles de la côte sud de l'Islande. Durant votre séjour, vous serez accompagnés d'un guide Watse, fin connaisseur de cette région unique au monde.

Ce bout de terre isolé des contrées arctiques vous laissera des souvenirs exceptionnels et vous rappellera la grandeur et la puissance de la nature qui nous entoure. Suivez-nous !!

8 jours de voyages dont 6 jours de randonnée

Difficulté 2/5

Ces séjours sont accessibles au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche et l'éloignement dû au voyage.

Vous devez être capable de réaliser 600 mètres de dénivelé positif par jour au minimum, cela sur plusieurs jours. Vous acceptez les conditions parfois sommaires du logement, qui pourra potentiellement se faire en camp.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Accompagnement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour.

Points forts

- ✓ La grande diversité des paysages qu'offre le voyage : volcans, cascades, glaciers, fjords, sable noir
- ✓ La multitude de sources d'eau chaude et de points géothermiques dont vous pourrez profiter

- ✓ Une nature puissante, gigantesque et intacte à laquelle l'Homme a pourtant su s'adapter


Programme détaillé



Jour 1 : ARRIVEE EN ISLANDE

Au départ de la France, nous atterrissons à l'aéroport de Keflavik.

Après avoir récupéré notre minibus, nous faisons route vers la péninsule de Snæfellsnes au nord de la capitale islandaise. Notre hébergement se situe à Grundarfjörður, sur la côte nord de la péninsule, où nous restons deux nuits, afin de découvrir les richesses de cette région de l'Islande.

 Nuit en auberge

✓ Vol international




Jour 2 : DECOUVERTE DE LA PENINSULE DE SNÆFELLSNES

Nous découvrons la merveilleuse péninsule de Snæfellsnes toute la journée. Selon la météo, nous pourrions envisager l'ascension du volcan Snæfellsjökull qui du haut de ses 1446 mètres domine cette région du pays.

Nous visiterons le magnifique port de pêche de Stykkishólmur à qui sa multitude de maisons colorées donne beaucoup de charme. Nous nous rendons aussi à Buðir pour découvrir son intrigante église noire.

Enfin nous prendrons la direction Est pour rejoindre l'impressionnant cratère d'Eldborg visible de loin depuis la route avec ses 60 mètres de hauteurs. A proximité, nous profiterons des irrésistibles sources chaudes de Landbrotalaug.

 Nuit en auberge

✓ 3 heures de route

✓ 3 heures de marche



Jour 3 : DANS LE CERCLE D'OR ISLANDAIS

Aujourd'hui nous faisons route vers le Cercle d'Or islandais et pénétrons tout d'abord le fantastique Parc National de Þingvellir (Thingvellir) classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Þingvellir se situe au niveau de la faille séparant les plaques tectoniques Eurasienne et Nord-Américaine, justifiant de la forte activité volcanique de cette région du monde.

Nous poursuivons à l'est en direction de Geysir qui a donné son nom aux sources chaudes jaillissantes de manière intermittente, "geyser".

En fin de journée, nous profiterons des sources chaudes de Laugarvatn pour nous ressourcer après cette intense journée au cœur des merveilles de la nature.

 Nuit en auberge ou logement collectif

✓ 4 heures de route

✓ 3 heures de marche



Jour 4 : EN DIRECTION DU SUD, VERS VÍK Í MÝRDAL

Nous poursuivons la découverte de l'Islande et prenons aujourd'hui la route en direction du sud. En chemin, nous nous arrêterons pour une belle randonnée de quelques heures dans le canyon de Skógafoss jusqu'à la cascade du même nom, une pépite que nous offre la nature islandaise.

Finalement, nous atteignons l'extrême pointe sud de l'Islande à Vík í Mýrdal et son église qui domine la ville. Nous profiterons d'une belle balade sur le sable noir de Reynisfjara beach où nous pourrons admirer les magnifiques orgues basaltiques sculptés par la nature.

 Nuit en logement collectif

✓ 2 heures de route

✓ 3 heures de marche



Jour 5 : SUR LA ROUTE, EN BORD DE MER

C'est une magnifique journée de route qui nous attend et nous devons nous arrêter souvent pour profiter des paysages (et prendre quelques photos...) !

En cours de route, une belle rando nous emmènera dans la réserve naturelle de Skaftafell et notamment la somptueuse cascade de Svartifoss. Nous poursuivons notre chemin par Jökulsárlón une lagune glaciaire en bord de route où l'on profitera d'un endroit fantastique surnommé la plage de diamants. Le coucher de soleil sera un moment magique.

Enfin nous faisons étape à Hofn où nous passerons les deux prochaines nuits.

 Nuit en logement collectif

✓ 3 heures 30 de route



Jour 6 : AUTOUR DE STOKKSNES

Nous partons pour une belle journée en direction de Stokksnes, sa plage de sable noir, son village viking abandonné et une belle randonnée pour rejoindre le sommet de Vestrahorn et profiter du panorama que nous offre cette montagne majestueuse.

En fin de journée, préparons-nous à une agréable soirée thermale.

 Nuit en logement collectif

✓ 1 heure de route

✓ 4 heures de marche



Jour 7 : RETOUR SUR NOS PAS

Aujourd'hui nous retraçons en arrière toute la route parcourue ces derniers jours. Peu avant Vík í Mýrdal, nous ferons une halte pour deux heures de randonnée au cœur de Fjaðrárgljúfur, un canyon profond de rivière. Encore une belle merveille islandaise.

Selon l'heure de notre vol du lendemain, nous envisagerons notre étape du jour entre Vík, Þórsmörk (Thorsmork) et Reykjavík.

 Nuit en auberge ou logement collectif

✓ Entre 4 et 6 heures de route

✓ 2 heures de marche



Jour 8 : VOL POUR LA FRANCE

Selon le plan de vol, nous atterrirons en France dans la matinée ou en début d'après midi.

 Vol international

✓ Repas à votre charge

Le programme et les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarif

3 290 € par personne

Ce qui est compris dans le prix du séjour :

- Le vol international et les taxes d'aéroport internationales
- L'hébergement en auberge et en logement collectif pour 7 nuits
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat
- Les transferts en minibus tels qu'indiqués dans le descriptif
- Les repas préparés par votre accompagnateur
- les taxes de séjour et éventuels droits d'entrée aux sites

Ce qui n'est pas compris dans le prix du séjour :

- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Les repas pendant les transferts aériens
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "inclus dans la formule"

Informations complémentaires

Inscription par Internet

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

ATTENTION : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Les hébergements choisis sont principalement des auberges et des logements collectifs type AirBnB (grands appartements partagés).

Repas

Les petits déjeuners et dîners seront majoritairement pris au logement. Le repas du midi se composera d'un pique-nique que nous répartirons dans le sac des participants.

Tous les repas seront préparés par votre accompagnateur. Il attend un peu d'aide de votre part pour l'assister en cuisine.

Monnaie

La devise en Islande est la couronne Islandaise. Le taux indicatif est de : 1 € = 146 ISK (février 2025). Espèces : vous pouvez partir avec des euros. Le change se fait facilement dans les bureaux de change et les banques islandaises. L'Islande est l'un des pays les plus chers au monde car un maximum de produits sont importés.

Equipement pour le voyage

Pour la tête

- Casquette
- Bonnet
- Tour de cou / buff
- Lunettes de soleil
- Crème solaire

Pour le bust

- T-shirts à manches longues (en laine Mérinos)
- Polaire ou équivalent (deuxième couche)
- Veste Softshell ou équivalent
- Veste Goretex (troisième couche)
- Doudoune

Pour les jambes

- Pantalons de randonnée
- Pantalons en Goretex

Pour les pieds

- Chaussettes confortables
- Chaussures de randonnée confortables
- Chaussures confortables pour l'hébergement

Pour les mains

- Gants

Autres

- Bâtons de randonnée
- Sac à dos
- Sac de couchage léger ou sac à viande
- Maillot de bain
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde d'au moins 1L
- Couteau polyvalent
- Appareil photo