



TREKKING MONT BLANC

Ecosse : Lochs, vallées et sommets des Highlands (fiche technique)



Randonnée en étoile de 8 jours

Présentation du séjour

Les Highlands d'Écosse sont surprenants. Situés au nord du Royaume-Uni, ils nous plongent dans une région sauvage parsemée de milliers de lochs (lacs d'eau douce) et de grandes étendues préservées.

Nous partirons à la découverte des grands espaces vierges des Highlands entre lacs, sommets et vallées. Nous parcourerons un secteur sauvage et isolé, desservi uniquement par une gare, pour un dépaysement garanti. Nous irons également marcher autour de l'imposant Ben Nevis, plus haute montagne du Royaume-Uni. Nous terminerons notre périple dans la célèbre vallée de Glenfinnan et son viaduc ferroviaire que tout le monde a aperçu dans les films «Harry Potter».

8 jours de randonnée

Difficulté 2/5

Ces séjours sont accessibles au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche et l'éloignement dû au voyage.

Vous devez être capable de réaliser 800 mètres de dénivelé positif par jour au minimum, cela sur plusieurs jours. Vous acceptez les conditions parfois sommaires du logement, qui pourra potentiellement se faire en camp.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Points forts

- ✓ Le sentiment d'évasion dans une région sauvage et préservée
- ✓ Des paysages à couper le souffle alternant entre de profondes vallées, de majestueuses montagnes et d'innombrables lochs (lacs d'eau douce)
- ✓ Un départ en petit groupe pour préserver l'intimité et les échanges tout au long du séjour

Programme détaillé



Jour 1 : ARRIVEE EN TRAIN DANS LES HIGHLANDS D'ECOSSE

Nous avons rendez-vous à 16h30 à la gare de Glasgow Queen Street où nous faisons connaissance.

Après avoir fait quelques courses pour les repas des prochains jours, nous prenons notre train en fin d'après midi pour un voyage de trois heures vers Corrou, installé dans les Highlands d'Ecosse. La ligne ferroviaire West Highland Line est l'une des plus belles au monde, traversant des étendues sauvages et offrant des panoramas grandioses.

A notre arrivée en gare de Corrou, il nous faut marcher 25 minutes (avec nos sacs) pour atteindre notre hébergement installé sur la rive du Loch Ossian.

🛏 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ 3 heures de train

✓ 30 minutes de marche



Jour 2 : AUTOUR DU LOCH OSSIAN

Notre journée de marche démarre depuis notre auberge et nous emmène faire le tour du Loch Ossian de sa pointe sud, jusqu'à sa pointe nord. Nous découvrirons ainsi la région dans laquelle nous avons posé nos valises avec la possibilité de gravir le Creagan an Amair (641m) ou le Meall na Lice (582m) qui nous offriront un bel aperçu aérien du secteur.

🛏 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ D+ 400 / D- 400 m

✓ 5 heures de marche



Jour 3 : PANORAMA AERIEN SUR L'ATMOSPHERE DES HIGHLANDS

Séjour niveau confirmé :

Aujourd'hui nous entamons une belle boucle qui nous mène sur les hauteurs de la rive sud-est du loch Ossian. Nous enchaînons trois sommets reliés par une ligne de crête sauvage : le Carn Dearg (941m), le Sgor Gaibhre (955m) et le Sgor Choinnich (938m) qui nous offriront un vaste panorama sur l'ambiance qu'offrent les Highlands.

Séjour niveau moyen :

Nous privilégions un itinéraire sur la rive nord du loch Ossian pour gravir le Beinn Na Lapp (935m). Nous engageons la descente sur une magnifique crête avant de quitter le sentier et rejoindre un loch suspendu et isolé. Enfin nous longeons le torrent par un sentier fleuri et sauvage qui nous ramène à notre auberge.

🛖 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ niveau confirmé : D+ 930 m / D- 930 m et 7 heures de marche

✓ niveau moyen : D+ 620 m / D- 620 m et 6 heures de marche



Jour 4 : SOMMET DU LEUM UILLEIM ET VOYAGE POUR FORT WILLIAM

Après avoir déposé nos sacs à la gare de Corrou, nous démarrons notre journée de randonnée en direction du Leum Uilleim, un sommet culminant à 909m. Nous redescendons en direction de la gare par une autre ligne de crête.

Notre train pour Fort William est à 15h20. Nous atteignons notre destination après 45 minutes de voyage et nous rejoignons notre hébergement situé en centre ville. Il faudra faire quelques courses pour prévoir les repas des jours à venir.

🛖 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ D+ 550 m / D- 550 m
✓ 4 heures de marche

✓ 45 minutes de train



Jour 5 : DANS LE MASSIF DES MAMORES

Séjour niveau confirmé :

Aujourd'hui nous partons découvrir une autre région des Highlands : la montagne des Mamores. Après un court transfert en taxi, nous atteignons le point de départ de notre randonnée. Nous filons plein sud dans l'ascension du Stob Ban (999m). Du sommet belle vue au sud sur la vallée de Glencoe et au nord sur l'imposant Ben Nevis.

Séjour niveau moyen :

C'est dans le massif des Mamores que nous randonnons aujourd'hui, face au Ben Nevis. Nos pas nous mènent vers un col installé à 750m d'altitude que nous atteignons par un joli vallon garni d'arbres et de cascades. Si le coeur (et les jambes) vous en dit, nous pourrions pousser la montée jusqu'au sommet de Stob Ban (999m).

🛖 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ niveau confirmé : D+ 1000 m / D- 1000 m et 5 heures 30 de marche

✓ niveau moyen : D+ 790 m / D- 790 m et 5 heures de marche



Jour 6 : LE BEN NEVIS

Aujourd'hui nous nous frottons aux pentes du Ben Nevis, le point culminant du Royaume Uni qui pointe à 1345m. Bien que son altitude soit relative, ce sommet est quand même réputé pour sa difficulté. Nous démarrons notre randonnée par sa face nord jusqu'au Charles Inglis Clark Memorial Hut, un refuge construit à la mémoire de ce capitaine de l'armée britannique mort en 1918. Finalement, nous redescendons en direction de Fort William par la touristique voie normale.

🛏 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ D+ 860 m / D- 860 m

✓ 6 heures 30 de marche



Jour 7 : LA VALLEE DE GLENFINNAN

Pour cette dernière journée de randonnée en étoile, nous prenons le train pour rejoindre la vallée de Glenfinnan avec un passage mémorable sur le viaduc ferroviaire souvent à l'image des différents films « Harry Potter ».

Séjour niveau confirmé : *7 heures 30 de marche - D+ 1100 m / D- 1100 m*

Depuis la gare, nous remontons la vallée pour rejoindre le sommet de Streap à 909 mètres d'altitude en empruntant une crête rejoignant plusieurs sommets. De là-haut, la vue sur les montagnes alentours et les lochs qui nous entourent est majestueuse. Un beau panorama pour ce dernier jour de marche.

Séjour niveau moyen : *5 heures 30 de marche - D+ 370 m / D- 370 m*

Après avoir contemplé le célèbre viaduc ferroviaire, nous pénétrons cette vallée jusqu'à une cabane isolée et perchée dans un magnifique décor de montagne. Nous prenons encore un peu de hauteur jusqu'à un point de vue sur l'immensité des Highlands. Nous profitons du moment !

🛏 Nuit en auberge de jeunesse - Dortoir

✓ niveau confirmé : D+ 1100 m / D- 1100 m et 7 heures 30 de marche

✓ niveau moyen : D+ 370 m / D- 370 m et 5 heures 30 de marche

✓ 30 minutes de train + retour



Jour 8 : RETOUR A GLASGOW

Au départ de Fort William, nous prenons un bus qui nous ramène à Glasgow et permettra de varier les paysages déjà traversés en train quelques jours auparavant. Nous empruntons notamment la remarquable vallée de Glencoe et continuons d'admirer les merveilleux paysages écossais.

Nous devrions atteindre Glasgow aux environs de midi où nous nous séparons avec des souvenirs plein la tête et plein le coeur.

✓ 3 heures de bus



Les temps de transfert ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

nous consulter

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état et spécialiste de la destination.
- Les nuitées en auberge de jeunesse
- Tous les repas du petit déjeuner J2 au petit déjeuner J8
- Les transferts tels qu'indiqués dans le programme
- Le transfert de bagages

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation à souscrire lors de l'inscription
- Vos consommations personnelles (boissons en général)
- L'acheminement vers et depuis le lieu de rendez vous le J1 et le J8
- Le dîner du J1 et le midi du J8
- Tous les transferts liés à un changement de programme
- Votre matériel de voyage et de randonnée
- Tout ce qui n'est pas marqué dans « le prix comprend »

Accès au départ de la randonnée

rendez-vous à la gare de Glasgow Queen Street à 16h30

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier : 63 avenue de la gare - 74170 Saint Gervais les Bains le Fayet

Par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29

ou email : contact@watse.fr

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Assurance – Assistance :

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons trois assurances adaptées : Annulation Confort, Multirisque Confort et multirisque confort + risque sanitaire, à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de ces assurances peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes : une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne. / le numéro de contrat / les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance.

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

Encadrement :

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement :

7 nuits en auberge de jeunesse, en dortoir

Le séjour prévoit des randonnées en étoile, au départ / à l'arrivée de vos hébergements. Il y aura deux hébergements différents : le premier pour trois nuits, le second pour quatre nuits.



Repas :

Le séjour est prévu en pension complète du petit déjeuner J2 au petit déjeuner J8. Les repas et les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur et il attend un peu d'aide de votre part.

Parfois les dîners seront pris dans un restaurant.

Les pique-niques préparés sont sur une base de salade composée.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible.

Transferts vers/depuis début/fin du trek :

Par vous-même

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 3 minimum
- Crème solaire indice minimum 50

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Veste polaire et / ou doudoune
- Veste coupe-vent imperméable

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un sur-pantalon imperméable
- Guêtres hautes

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

- Gants (imperméables de préférence, il existe aussi des sur-gants imperméables)

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo
- Tire tiques
- Lampe frontale
- Couverture de survie
- Pharmacie personnelle