



TREKKING MONT BLANC

Tour des Combins 7 jours



Trek de 7 jours, entre la Suisse et l'Italie

Présentation du séjour

Méconnu, le massif des Combins n'a pourtant rien à envier à son célèbre voisin le massif du Mont-Blanc. Niché entre le Val de Bagnes Suisse et le Val d'Aoste Italien, le massif dominé par l'imposant Grand Combin (4 314m) offre un environnement authentique et préservé.

Le tour des Combins en 7 jours est l'occasion parfaite pour découvrir ce territoire sauvage aux paysages grandioses et contrastés. Des alpages verdoyants aux lacs de montagnes chatoyants, ce bel itinéraire flirte avec le milieu de la haute montagne en bordant le magnifique glacier de Corbassière. Une nuit au mythique col du Grand Saint-Bernard complètera ce trek remarquable

6 nuits / 7 jours de trekking

Difficulté 3/5

Ce séjour s'adresse à un large public randonneur mais pas expert.

Les marches sont en moyenne de 6 heures quotidiennes sur toute la durée du séjour. Vous devez être capable de réaliser 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs.

Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

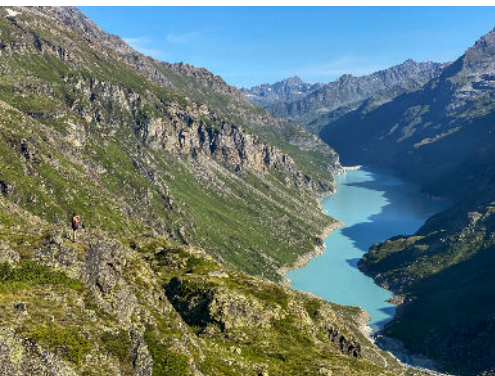
Encadrement

Accompagnateur en montagne Français ou Suisse diplômé d'état sur l'ensemble du trek.

Points forts

- ✓ La nuit à l'Hospice du St-Bernard et l'accueil par les chanoines
- ✓ Une vue à couper le souffle sur le glacier de Corbassière
- ✓ La traversée de la passerelle de Corbassière de plus de 100 mètres de hauteur

Programme détaillé



Jour 1 : AU-DESSUS DU LAC DE MAUVOISIN

Nous commençons avec une étape assez courte, mais idéale pour débiter dans un cadre enchanteur.

La montée jusqu'au col de Tsofeiret (2 621m) en surplomb du lac nous offre de magnifiques points de vue. Nous croiserons sur notre chemin, les reines des pâturages : des hérens, vaches emblématiques des Alpes du Nord. Avec un peu de chance nous apercevrons d'autres habitants des lieux, bouquetins et chamois ne sont pas loin.

Une dernière descente nous mène jusqu'à la cabane de Chanrion et son incroyable panorama en plein cœur du massif des Combins.

 Nuit en dortoir sans les bagages

✓ 4h de marche - D+ 950 m / D- 350 m

Jour 2 : SUR LE CHEMIN DES CONTREBANDIERS

De bon matin nous quittons le refuge et entamons la journée par une traversée de la Dranse de Bagnes qui alimente le Lac de Mauvoisin. Face aux imposants Mont Gelé et Mont Avril, nous prenons le chemin des contrebandiers jusqu'à la Fenêtre Durand à 2 800 mètres d'altitude.

Le sentier bien tracé traverse d'abord un pierrier avant d'atteindre les pâturages de Thoules. Ici débute la route agricole qui mène à l'alpage de Balme puis dans la Conca di By. Encore un petit effort et nous arriverons au refuge.


 Nuit en dortoir sans les bagages



Jour 3 : EN VAL D'AOSTE

C'est une belle étape 100% italienne qui nous attend aujourd'hui. Des chemins vallonnés en balcon nous offriront de magnifiques points de vue sur la vallée d'Aoste et les nombreux villages typiques qui garnissent ces paysages exceptionnels.

Nous nous arrêterons au hameau de Cuchepache, au pied du mythique col du Grand Saint Bernard, pour une nuit confortable dans un cadre idyllique.

 Nuit en gîte

✓ 6h de marche - D+ 650 m / D- 1400 m

Jour 4 : PAR LE COL DU GRAND SAINT BERNARD

Nous prenons aujourd'hui la direction du mythique col du Grand Saint-Bernard à 2 473m d'altitude. Avec quelques détours sur les traces de Napoléon, à la frontière italo-suisse, nous découvrons ces magnifiques paysages alpins bien préservés.

Nous profiterons ce soir de l'hospitalité des chanoines et de leur communauté à l'hospice du grand St-Bernard. Ce dernier fondé au XIe siècle offre depuis un refuge aux pèlerins et voyageurs. Nul doute que la nuit sera des plus reposante dans ce lieu hors du commun.

 Nuit à l'hospice du Grand Saint Bernard

✓ 8h de marche - D+ 1600 m / D- 750 m



Jour 5 : RETOUR EN SUISSE

Cette belle étape nous emmène du majestueux col du Grand Saint Bernard aux paysages sauvages et préservés de la Combe de l'A. Par quelques cols et sentiers de crête, nous surplombons la vallée du Saint Bernard et découvrons les lacs de Fenêtre, à 2500m d'altitude.

Nous passerons la nuit au charmant refuge de la Tsisette, rénové et offrant confort et authenticité.


 Nuit en refuge sans les bagages

✓ 5h30 de marche - D+ 800 m / D- 1300 m

Jour 6 : DE LA TSISETTE A LA CABANE BRUNET

Nous débutons la journée par une descente tranquille jusqu'à Liddes, petit village dans le Val de Bagnes et montons jusqu'à la Cabane de Mille (2 475m) située à deux pas du col homonyme. Une petite halte bien méritée nous permet d'apprécier pleinement le panorama à 360° sur le massif du Mont-Blanc et les sommets Valaisans environnants.

Nous poursuivons par un très beau sentier en balcon à travers les arolles et myrtilliers qui nous mènera jusqu'à la cabane Brunet où nous passerons la nuit.

 Nuit en refuge

✓ 6h de marche - D+ 650 m / D- 1150 m



Jour 7 : PAR LA PASSERELLE DE CORBASSIERE POUR CETTE FIN DE TREK

Une très belle dernière journée de marche nous attend ! Nous prenons la direction de la Cabane FXB et de la célèbre passerelle du glacier de Corbassière. A l'approche de l'immense passerelle, nous traverserons une zone de roches moutonnées qui vous permettra de comprendre le travail de sculpture du paysage à travers des siècles de glaciation.

Après une halte à la cabane FXB, nous continuons jusqu'au Col des Otanes (2 846m) col le plus haute de ce trek, avant d'amorcer une magnifique descente sur le barrage et lac de Mauvoisin.

✓ 7h de marche - D+ 1150 m / D- 1500 m

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Accès au départ de la randonnée

Rendez vous à 9h devant l'hôtel Mauvoisin. Possibilité de se garer sur place et de laisser votre véhicule durant toute la durée du séjour. Vous pouvez également dormir sur place la veille.

Pour accéder à Mauvoisin en transports en commun : TGV ou TER jusqu'à Genève, TER jusqu'à Martigny, puis jusqu'à Le Châble et enfin bus local jusqu'à Mauvoisin (45 minutes). Au total, environ 7h de trajet depuis Paris, 5h30 depuis Lyon et 6h30 depuis Strasbourg.

L'acheminement vers et depuis le lieu de rendez-vous au premier et au dernier jour n'est pas inclus. Nous pouvons organiser votre transfert vers et depuis Mauvoisin : en option et sur demande.

Tarifs

1310 € par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé.
- Les nuitées telles qu'indiquées dans le programme.
- La demi-pension dans les logements indiqués dans le programme.
- Les pique-niques du midi.
- Le portage des bagages à l'exception du J1, J2 et J5.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.
- Les boissons fraîches ou gazeuses en général.
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle).
- L'acheminement vers le lieu de rendez vous le J1 et le transport de retour le soir du J7.
- Les éventuels transferts privés non inscrits dans le programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Informations complémentaires

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou email : contact@watse.fr

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur notre site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français ou suisse diplômé d'état.

Hébergement

4 nuits en refuge, 1 nuit en hospice et 1 nuit en gîte en dortoir avec demi-pension.

Repas

Pique-niques le midi. Le matin et le soir les repas sont pris dans les hébergements.

Tour des Combins 7 jours

Trek de 7 jours, entre la Suisse et l'Italie



**TREKKING
MONT
BLANC**

Transfert aller | retour

Nous pouvons organiser votre transfert vers et depuis Bourg Saint Pierre : en option et sur demande.

Logement avant et après le trek

Hôtel Bivouac Napoléon : Grand-Saint-Bernard 15, 1946 Bourg-Saint-Pierre - +41 27 787 11 62

Hôtel du Crêt : Route du Gd-St-Bernard 33, 1946 Bourg-Saint-Pierre - +41 27 787 11 43

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

- Gants légers type polaire

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo