



# TREKKING MONT BLANC

## Groenland - Raquette sur la côté est (fiche technique)



Séjour raquette en étoile

## Présentation du séjour

Un dépaysement total vous attend pour ce magnifique séjour sur la côte Est du Groenland. L'ambiance de bout du monde animera les randonnées que nous effectuerons loin au dessus des petits villages de la côte isolés par les glaces.

Notre séjour vous emmène dans ces terres vierges et sauvages au travers de randonnées somptueuses. Le confort des logements vous permettra de passer un séjour unique dans ces terres reculées.

Notez bien que le programme de ce séjour est donné à titre indicatif et que les conditions de glace sur place, influant sur les modes de transport entre les villages, peuvent nous amener à modifier le programme dans l'intérêt des randonneurs.

### Difficulté 2/5

Ce séjour est accessible au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes, peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

### Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état. Au delà de 8 participants, un deuxième accompagnateur se joindra au groupe.

## Points forts

- ✓ Un itinéraire inédit
- ✓ Des randonnées en étoile choisies pour leur grand intérêt
- ✓ Le confort des nuits en gîte réservés au groupe Watse

## Programme détaillé

### Jour 1: VOL POUR REYKJAVIK

Nous quittons la France avec un vol en direction de Reykjavik en Islande. Fin de journée libre dans la capitale islandaise.

 Nuit à l'hôtel

### Jour 2 : ARRIVEE AU GROENLAND

Nous quittons l'Islande pour atterrir à Kulusuk, sur la côte Sud-Est du Groenland. Un court vol en hélicoptère nous emmène jusqu'à Tasiilaq où nous posons nos valises. Quelques balades de découvertes sont possibles aux alentours pour la suite de la journée.

 Nuit dans un gîte du village avec douche et WC

- ✓ 1h45 de vol
- ✓ 2 heures de marche
- ✓ 10 minutes d'hélicoptère

### Jour 3 : A TASIILAQ

Aujourd'hui nous randonnons au-dessus du village et découvrons enfin ces espaces grandioses. La neige nous surprend également par sa consistance et sa qualité due au climat local. Découverte du village et de la vie locale.

 Nuit dans un gîte du village avec douche et WC

- ✓ 2 heures 30 de bateau
- ✓ D+ 500m / D- 500m
- ✓ 5 heures de marche

### Jour 4 : VOYAGE EN CHIENS DE TRINEAU

Aujourd'hui nous voyageons en transport local traditionnel, grâce aux chiens de traineau. Ce mode de transport est très utilisé par les Inuits. Nous allons passer une magnifique et longue journée à leurs côtés. Certains passages peuvent être effectués à pied en fonction des conditions de neige. Arrivée en fin de journée au petit village de Tiniteqilaq.

 Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village

- ✓ 5 heure de marche
- ✓ D+ 1 050m / D- 1 050m

### Jour 5 : A TINITEQILAAQ

Randonnée autour du village en fonction des conditions de neige vers des zones reculées et magnifiques. La grandeur des lieux nous surprend avec les glaciers plongeant dans l'eau. Les contrastes sont magnifiques alors que nous parcourons les vallées sauvages typiques du Groenland. Les vues sur le fjord Sermilik sont à couper le souffle. Retour au village en fin de journée.

 Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village

- ✓ 1 heure de bateau
- ✓ 5 heures de marche
- ✓ D+ : 500 m / D- : 500 m

### Jour 6 : DEPART POUR KUMIIUUT

Ce matin nous partons en motoneige puis en bateau jusqu'au petit village de Kumiiuut, reculé, loin de tout. Découverte du village en fin de journée.

 Nuit dans un gîte sommaire avec douche et sanitaires dans le village

- ✓ 45 minutes de bateau
- ✓ 5 heures de marche
- ✓ D+ : 500 m / D- : 500 m

### Jour 7 : A KUMIIUUT

Le fjord Ammassalik nous offre le meilleur des panoramas du Groenland : fjords, sommets enneigés, village isolé et glace bleutée. Voila ce qui nous attend pour cette dernière belle journée en raquette.

 Nuit dans un gîte sommaire avec douche et sanitaires dans le village

- ✓ D+ : 600 m / D- : 600 m
- ✓ 5 heures de marche

### Jour 8 : RETOUR A KULUSUK

Transfert matinal en bateau vers Kulusuk. Dernière balade en raquette possible l'après-midi. Ou découverte du village et de la culture Inuit.

 Nuit à l'hôtel

### Jour 9 : VOL POUR REYKJAVIK

Nous quittons le Groenland pour Reykjavik, la capitale islandaise.

Dîner à votre charge.

 Nuit à l'hôtel

- ✓ 1h45 de vol

### Jour 10 : RETOUR EN FRANCE

Vol Reykjavik - France.

Repas à votre charge.

 Vol international

- ✓ Repas libres



*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

**nous consulter**

**Le prix comprend :**

- Le vol international et les taxes tels qu'indiqués dans le programme
- L'hébergement en gîte réservé au groupe Watse au Groenland
- L'hébergement en hôtel en base chambre 2 personnes en Islande
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômés d'état sur l'ensemble du voyage
- Les transferts tels qu'indiqués dans le programme
- Les repas sauf ceux mentionnés comme à votre charge dans le programme
- L'assistance de l'Ifremmont (service médical à distance spécialisé)

**Le prix ne comprend pas :**

- [L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.](#)
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, raquettes, duvet, sac à viande,...)
- Le supplément chambre simple en Islande
- Les repas indiqués comme à votre charge
- Les dépenses d'ordre personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

**ATTENTION :** en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Hébergement

En Islande, nous logeons en hôtel confortable à Reykjavik en base chambre 2 personnes (twin ou double).

Au Groenland, le logement se fait en gîte chauffé dans une pièce commune avec matelas au sol dont :

- 2 nuits comprenant sanitaires et douches dans le logement à partager.
- 4 nuits comprenant sanitaires et douches hors du logement. Les douches et sanitaires se trouvent dans un bâtiment communautaire proche du gîte.
- 1 nuit à l'hôtel.

### Restauration

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi. Vos guides se chargent de vous préparer des repas variés le matin et le soir en fonction de la nourriture disponible sur place, provenant en grande partie d'Islande.

Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

### Transport

Durant le séjour les déplacements se font en bateau privé, en chien de traîneau ou en moto neige. Hélicoptère en option le jour 2 en fonction des conditions.

### Vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Vous pouvez vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

### IFREMMONT

Pour ce séjour, Watse vous offre le service SOS MAM de l'Ifremmont qui consiste, en cas de problème, à joindre par téléphone satellite un médecin français spécialiste de l'altitude et des milieux isolés. Votre Guide Accompagnateur est lui aussi formé spécialement par l'Ifremmont pour gérer ces situations.

Il est le correspondant médical local de ces médecins. Nous vous demanderons de créer un dossier médical en ligne (<http://www.teleconsultationsosmam.com>), celui-ci peut également vous servir pour tous les jours afin de prendre votre santé en main.

Nous vous fournirons un code afin de relier votre dossier au voyage que vous allez effectuer. Vous aurez ensuite la possibilité de réaliser une téléconsultation auprès de ces spécialistes de médecine de montagne avant de partir, pour un coût de 46€ (non remboursé). Ce service est un réel plus en matière de prévention des risques liés à l'altitude et aux zones reculées.

### Monnaie

La devise au Groenland est la couronne danoise (DKK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 7,46 DKK en novembre 2024

La devise en Islande est la couronne islandaise (ISK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 145 ISK en novembre 2024

Il est possible d'utiliser votre carte de crédit dans les villages.

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

### Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter de votre satisfaction envers l'équipe.

### Décalage horaire

#### En Islande : GMT

Entre Avril et Septembre : - 2h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 3h par rapport à la France

#### Au Groenland : GMT - 2

Entre Avril et Septembre : - 4h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 5h par rapport à la France



#### Climat

Sur la côte Est du Groenland, le climat est arctique à subarctique, avec des températures comprises entre 0 et 10 °C en journée l'été. Elles dépassent parfois les 20 °C en été. Les pluies peuvent être fréquentes mais sont très courtes et sous forme de neige.

L'air, d'une qualité remarquable, est très sec et il est recommandé de boire abondamment.

L'ensoleillement est mitigé mais est relativement fort lorsque le ciel est dégagé.

En hiver les températures chutent mais ne descendent que très rarement en dessous de -20 °C. C'est à cette période qu'il est possible d'observer pendant la nuit des aurores boréales spectaculaires.

Le temps peut varier très vite dans cette zone proche des côtes.

## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirt manches courtes respirants et confortables (Méridos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Méridos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune chaude

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée hiver ou pantalon de ski
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres
- Collant polaire ou autre

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

### Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 60/80 L.

#### Sac à dos

- Sac à dos léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie.

#### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Une tenue décontractée pour les journées de voyage
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette personnelle
- Serviette de toilette
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Thermos pour boisson chaude
- Couteau type couteau multiusages
- Sac à viande
- Duvet - 5°C confort recommandé
- Couverture de survie
- Appareil photo
- Lampe frontale et piles de rechange
- Boule quies
- Papier toilette
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique. Couverts et boîte pique-nique