



**watsē**  
**TREKKING**

## **Le Meilleur des Dolomites Italiennes**



**Séjour Randonnée en Italie de 6 jours**

## Présentation du séjour

Durant cinq jours de randonnée dans les Dolomites, arpentez les plus beaux décors de ces montagnes italiennes. Parmi les montagnes calcaires de caractère, les Dolomites occupent une place de premier choix. Ses murailles, ses tours, ses falaises et ses cathédrales de pierre font de ce massif unique au monde un véritable temple de la randonnée.

Ce voyage permet une découverte en douceur avec les plus belles randonnées du secteur et le confort du logement en plein cœur de la perle des Dolomites : Cortina d'Ampezzo. Inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO, les Dolomites émerveilleront vos yeux à chaque instant.

### 6 jours de voyage dont 5 jours de trekking

#### Difficulté 2/5

Ce séjour est accessible au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche et l'éloignement dû au voyage.

Vous devez être capable de réaliser 800 mètres de dénivelé positif par jour au minimum, cela sur plusieurs jours. Vous acceptez les conditions parfois sommaires du logement, qui pourra potentiellement se faire en camp.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

#### Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du trek.

## Points forts

- ✓ Les plus belles randonnées proposées autour de Cortina d'Ampezzo avec des itinéraires inhabituels et loin des foules
- ✓ Un séjour autour d'un logement confortable
- ✓ Le transport en véhicule privé vers le départ des randonnées
- ✓ Les plus belles randonnées proposées autour de Cortina d'Ampezzo avec des itinéraires originaux

## Programme détaillé



### Jour 1 : VERS CORTINA D'AMPEZZO

Votre guide accompagnateur vous accueillera à votre arrivée à l'hôtel de Cortina, en soirée.

Une magnifique semaine hors du temps s'annonce.

 Nuit en hôtel

### Jour 2 : LE LAC DE SORAPIS

Depuis le col Tre Croci vous partirez à la découverte du vallon et du très joli lac de Sorapis dans un cadre enchanteur.

Par une belle boucle aérienne, vous reviendrez au point de départ après cette première incursion dans le paysage des Dolomites.

 Nuit en hôtel

- ✓ 5 heures 30 de marche
- ✓ 20 minutes de route

✓ D+ : 900 m / D- : 900 m



### Jour 3 : LE MASSIF DE FROMIN

Aujourd'hui, vous vous élèverez au-dessus de Cortina d'Ampezzo pour une randonnée offrant des vues variées dans le massif de Formin.

Le panorama sur les différents groupes de montagne composant les Dolomites est spectaculaire tout au long de la marche. Par plusieurs cols successifs vous réaliserez une boucle pour profiter du paysage avant de terminer la randonnée dans une belle forêt de mélèzes.

 Nuit en hôtel

- ✓ 5 heures 30 de marche
- ✓ 10 minutes de route

✓ D+ : 700 m / D- : 700 m

### Jour 4 : AU REFUGE DE BIELLA

Après un transfert sur une piste en forêt, vous arriverez au refuge Ra Stua, pour le départ de votre nouvelle randonnée. Par un chemin détourné et peu parcouru, vous monterez en direction du refuge Biella, dans un décor minéral et lunaire. Ce sera l'occasion d'observer la faune sauvage locale.

Le retour s'effectue en boucle pour découvrir de nouveaux points de vue avant d'atteindre Cortina d'Ampezzo.

 Nuit en hôtel

- ✓ 5 heures 30 de marche
- ✓ 30 minutes de route

✓ D+ : 750 m / D- : 750 m



### Jour 5 : VERS TOFANA DE ROZES

En route pour une randonnée spectaculaire autour de Tofana de Rozes. Un décor alpin vous attendra pour un itinéraire varié et magnifique. Vous passerez au refuge Giussani avant de rentrer au sein du massif Tofana.

Un beau chemin en traversée vous permettra de rentrer en boucle pour profiter un maximum du paysage.

 Nuit en hôtel

- ✓ 6 heures 30 de marche
- ✓ 30 minutes de route

✓ D+ : 850 m / D- : 850 m



### Jour 6 : TRE CIME DI LAVAREDO

Ce jour, vous vous rendez vers la randonnée incontournable de ce circuit et de cette jolie région : les Tre Cime di Lavaredo. Une fin en beauté !

Par une magnifique boucle sauvage vous rejoindrez le refuge Locatelli juste en face des tours. Certainement une des plus belles randonnées des Alpes.

Le groupe se sépare en fin de journée, après la randonnée, avec des souvenirs inoubliables plein la tête. Une magnifique aventure et des moments gravés à jamais.

- ✓ 6 heures de marche
- ✓ 30 minutes de route

✓ D+ : 550 m / D- : 550 m

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

**nous consulter**

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en hôtel confortable, en demi pension à Cortina d'Ampezzo
- Les pique-nique du midi en randonnée ainsi que les vivres de randonnée
- Les transferts sur et depuis les lieux de randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état

**Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- Le matériel personnel de rando et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle, ...)
- Le transport vers et depuis le point de rendez-vous en début et en fin de séjour
- Les suppléments pour une chambre individuelle dans le logement
- L'assurance assistance annulation à souscrire lors de l'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

### Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

### Hébergement

5 nuits en hôtel 3 étoiles à Cortina d'Ampezzo, en chambre double. Si vous souhaitez une chambre simple, un supplément vous sera demandé, merci de nous contacter.

### Repas

Pique-niques le midi préparés par votre accompagnateur ou par l'hôtel. Le matin, repas à l'hôtel. Le soir repas à l'hôtel ou en centre ville.

Des encas sont prévus mais vous pouvez également apporter vos produits préférés.

### Portage

Vous retrouvez vos bagages chaque soir à l'hôtel.

## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo