



# TREKKING MONT BLANC

**Le Grand Paradis et son sommet (4061 m)**



Séjour trekking alpinisme - 7 jours

## Présentation du séjour

A la découverte des vallées profondes du Val d'Aoste, ce circuit sauvage et alpin se termine en beauté avec l'ascension du sommet du Grand Paradis, culminant à plus de 4000 m.

La marche de refuges en refuges tout en restant constamment en montagne font de ce séjour une référence alpine.

La découverte de la culture valdôtaine, l'observation des animaux et la flore ancrent ce trek comme un des plus beaux des Alpes.

### Difficulté 3/5

Etapas de 6 à 7 heures de marche en moyenne par jour. Dénivelé moyen à la montée de 950 m, sentiers, quelques pierriers.

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficultés techniques particulières, excepté les 100 derniers mètres plus escarpés. Au-delà de 3000m vos capacités physiques seront diminuées malgré votre adaptation au cours du séjour. Une bonne préparation physique s'impose.

### Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du trek. Guide de haute montagne en plus pour l'ascension du Grand Paradis

## Points forts

- ✓ Le passage de grands cols emblématiques des Alpes, parsemés d'alpages très fleuris et de faune alpine à observer
- ✓ Atteignez des sommets avec l'ascension du Grand Paradis à 4061 m par un itinéraire peu difficile

- ✓ Embarquez à la découverte de la culture valdôtaine avec et de toutes ses richesses : gastronomie, faune, flore, architecture...

## Programme détaillé



### Jour 1 : DE PONT A SAVOIA

Vous avez rendez-vous au hameau de Pont dans le Valsavarenche en Italie, à 11h30. Briefing de départ et chargement de vos affaires que vous retrouverez pendant le séjour.

Vous commencez le trek par une belle montée pour arriver dans la vallée du Nivolet par un ancien chemin muletier puis un sentier facile vous emmènera tranquillement jusqu'au refuge.

 Nuit en refuge - Pas de bagages

✓ 3h de marche

✓ D+ 700m / D- 100m

### Jour 2 : DE SAVOIA A BENEVOLO

Plusieurs possibilités s'offrent à nous pour cette belle journée alpine. En fonction des conditions, nous choisirons le meilleur itinéraire pour rejoindre le refuge Benevolo. Mais c'est certainement par le col Basei à plus de 3000 m que vous rejoindrez le refuge idéalement placé en haut du Val de Rhême.

 Nuit en refuge

✓ 5h30 de marche

✓ D+ 500m / D- 750m



### Jour 3 : DE BENEVOLO A BEZZI

Depuis le refuge, vous prenez vite de la hauteur pour rejoindre la vallée suspendue au pied du Col Bassac Déré (3082 m) avec une possibilité d'ascension facile afin d'admirer le panorama grandiose et la station de Val d'Isère toute proche. Ensuite vous entamerez une traversée dans un décor minéral vers le chaleureux refuge Bezzi.

 Nuit en refuge - Pas de bagages


✓ 6h30 de marche

✓ D+ 800m / D- 800m

### Jour 4 : DE BEZZI A RHÊME NOTRE DAME

C'est une belle journée, variée entre alpages et lacs de montagnes, qui s'annonce. Avant de descendre le célèbre col Fenêtre, vous irez à la rencontre des sympathiques gardiens du refuge de l'Épée.

Une nuit reposante vous attendra ensuite à l'hôtel du village.

 Nuit en hôtel

✓ 7h de marche


✓ D+ : 900 m / D- : 1100 m



### Jour 5 : DE RHÊME NOTRE DAME AUX EAUX ROUSSES

Vous grimpez le col d'Entrelor à 3000 m d'altitude où la vue sur la face Nord du Grand Paradis est magnifique. Admirez bien le sommet que vous gravirez dans deux jours.

Vous ferez ensuite une belle descente le long des lacs Djouan ainsi que la traversée d'une forêt de mélèzes avant d'atteindre les Eaux Rousses à Valsavarenche.

 Nuit en gîte

✓ 7h30 de marche

✓ D+ : 1280 m / D- : 1300 m

### Jour 6 : MONTEE AU REFUGE CHABOD

Ce jour, vous rejoindrez le refuge Chabod par le sentier traditionnel, entre forêts et alpages.

L'après-midi sera reposante, pour faire le plein d'énergie, découvrir les alentours du refuge et vous faire briefed par notre guide pour l'ascension du Sommet du Grand Paradis.

 Nuit en refuge - Pas de bagages

✓ 4h30 de marche

✓ D+ : 1100 m



### Jour 7 : L'ASCENSION DU GRAND PARADIS ET REDESCENTE

Direction l'objectif final de ce trek ! Vous partirez de nuit dans la moraine, au-dessus du refuge.

Sous un soleil levant, vous chaussez vos crampons pour atteindre rapidement le sommet. Après un instant hors du temps et des étoiles dans les yeux, vous descendrez par le refuge Victor Emmanuel où vous profiterez d'un bon plat traditionnel avant de poursuivre la descente pour arriver à Pont en milieu d'après-midi.

✓ 7h de marche

✓ D+ : 1300 m / D- : 2000 m

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

**1250€ par personne**

### Le prix comprend :

- L'hébergement en gîtes, refuges et hôtels en demi pension
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état et un guide de haute montagne pour les marches sur glacier
- Le matériel technique d'ascension (baudrier, casque, piolet, crampons)
- Les transferts tels qu'indiqués dans le descriptif
- Les pique-niques du midi achetés aux refuges, en ville ou acheminés aux refuges
- Une trousse à pharmacie adaptée à l'évolution en altitude
- Le transport de bagages sauf les J1, J3 et J6

### Le prix ne comprend pas :

- [L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription](#)
- Les transferts vers et depuis Pont
- Les boissons
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage
- Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)  
Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).



D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

#### **Encadrement**

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état et un guide de haute montagne pour les marches sur glaciers

#### **Hébergement**

6 nuits en gîtes, refuges ou hôtels.

#### **Repas**

Le matin et le soir, les repas sont pris à l'hébergement. à l'hôtel ou en centre ville. Les pique niques du midi achetés aux refuges, en ville ou acheminés aux refuges. Vous pouvez également apportez vos produits et encas préférés.

## Matériel pour votre séjour

### **Pour la tête**

- Un bonnet ou bandeau
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### **Pour le buste**

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### **Pour les jambes**

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex

### **Pour les pieds**

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### **Pour les mains**

- Gants légers type polaire

### **Sac à dos**

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

### **Divers**

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo