



TREKKING MONT BLANC

Le Meilleur des Iles Lofoten



Séjour de randonnée en Norvège

Présentation du séjour

Au-delà du cercle polaire, découvrez des îles aux paysages de mer, et de montagne abritant une nature extraordinairement préservée par ses habitants.

Dans des contrastes forts entre montagnes verticales et horizon lointain, embarquez pour une aventure complète et immersive. Vous traverserez également les villages de pêcheurs et les maisons traditionnelles.

Les îles Lofoten, ce sont une diversité de décors et des atmosphères dépaysantes pour un séjour de randonnée inoubliable !

8 jours de voyages dont 6 jours de randonnée

Difficulté 2/5

Ces séjours sont accessibles au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche et l'éloignement dû au voyage.

Vous devez être capable de réaliser 800 mètres de dénivelé positif par jour au minimum, cela sur plusieurs jours. Vous acceptez les conditions parfois sommaires du logement, qui pourra potentiellement se faire en camp.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Accompagnement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour

Points forts

- ✓ Les plus belles randonnées des îles Lofoten rassemblées dans un seul séjour
- ✓ Un séjour de randonnées aux paysages et aux ambiances variées
- ✓ Des hébergements traditionnels et confortables sélectionnés avec soin

Programme détaillé



Jour 1 : VOL FRANCE-NORVÈGE

Au départ de la France, vous atterrirez à Evenes, au nord de la Norvège.


Une fois installé dans le logement prévu pour cette première nuit, il sera temps de vous reposer avant le départ de ce trek unique et dépaysant !

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

Jour 2 : DIRECTION SVOLVAER, CAPITALE DES LOFOTEN

C'est à bord du véhicule privé que vous entamerez ce premier jour de trek ! Svolvaer, capitale des Lofoten, vous attend.

En chemin, vous réaliserez votre première randonnée, du côté du magnifique massif du Moysalen. Enfin, votre groupe s'installera dans le logement, pour passer la soirée et la nuit.

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

- ✓ 2 heures 30 de route
- ✓ 3 heures de marche


✓ D+250 m / D- 250 m



Jour 3 : JOURNÉE DE RANDONNÉE ENTRE SVOLVAER ET REINE

Ce 3ème jour sonne le départ vers l'île Vestvagoya et le magnifique sommet du Steinetinden. Cette randonnée en boucle au-dessus du petit port de Stamsund vous permettra d'apprécier toute la richesse des paysages norvégiens.

Vous emprunterez un sentier parfois aérien qui vous offrira des vues sur le Vestfjord à couper le souffle ! Enfin, vous retournerez vers Reine, port de pêche emblématique de l'île de Moskenesoya. Vous y poserez vos affaires pour les 4 prochaines nuits.

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

- ✓ 2 heures de route
- ✓ 5 heures de marche

✓ D+ 850 m / D- 850 m

Jour 4 : RANDONNÉE ENTRE MER ET MONTAGNE

Le programme de la journée ne pourra que vous motiver ! Après un rapide transfert en direction de la baie de Kvalvika, vous randonnerez face à la majestueuse mer de Norvège.

Après cette découverte de la baie, vous grimpez vers le sommet de Ryten, à 543 m. De là-haut, vous ne manquerez pas

d'être époustoufflés par la vue !

Enfin, vous aurez plaisir à retrouver Reine et votre confortable logement pour une nouvelle soirée de partage avec votre groupe !

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

- ✓ 40 min de route
- ✓ 5 heures de marche

✓ D+ 750 m / D- 750 m



Jour 5 : VUE IMPRENABLE SUR LES ÎLES DE MOSKENESOYA

La plus emblématique balade de ce trek d'exception approche ! Vous partirez à la conquête du sommet de Munkan qui vous offrira la vue la plus spectaculaire sur l'île de Moskenesoya.

Vous apercevrez les lacs, fjords, villages de pêcheurs et montagnes.

Si l'expérience est fabuleuse, il vous faudra néanmoins regagner Reine pour la nuit.

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif


- ✓ 20 min de route
- ✓ 7 heures 30 de marche

✓ D+ 1100 m / D- 1100 m

Jour 6 : DIRECTION LE SOMMET DU NARVTINDEN

Le Narvtinden sera votre objectif du jour ! Après une belle ascension, ce sommet vous offrira une vue imprenable sur les hauteurs du Selfjord mais aussi sur le lac Solbjornvatnet.

Votre journée se terminera comme les précédentes : une balade magique pour regagner votre logement.

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

- ✓ 30 min de route
- ✓ 4 heures 30 de marche

✓ D+ 900 m / D- 900 m



Jour 7 : RANDONNÉE EN BOUCLE POUR DÉCOUVRIR L'ÎLE DE FLAKSTADOYA

Le transfert jusqu'à Nusfjord vous permettra de contempler les paysages sous un angle différent. Une fois arrivés à destination, vous partirez pour une belle randonnée en boucle sur l'île de Flakstadoya et ses paysages magiques.

Ensuite, vous gravirez le Tonsasheia avant de revenir par un sublime chemin en balcon au-dessus du fameux Vestfjord.

En cette veille de départ, vous prendrez la route vers Leknes où vous passerez la soirée et la nuit.

 Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

- ✓ 50 min de route

✓ D+ 1300 m / D- 2000 m

✓ 5 heures 30 de marche

Jour 8 : RETOUR EN FRANCE

Le départ matinal en direction d'Evenes vous permettra de contempler une dernière fois les paysages spectaculaires des Lofoten.

Vous partirez pour la France avec un grand sentiment d'accomplissement et surtout des souvenirs inoubliables en tête !

✓ 5 heures 30 de route

Le programme et les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarif

2 770 € par personne

Ce qui est compris dans le prix du séjour :

- Le vol international et les taxes d'aéroport internationales
- L'hébergement en hôtel, rorbu ou logement collectif. En chambre double
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat
- Les transferts tels qu'indiqués dans le descriptif
- Les repas tels qu'indiqués dans le descriptif
- Les taxes de séjour et éventuels droits d'entrée aux sites

Ce qui n'est pas compris dans le prix du séjour :

- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Les repas pendant les transferts aériens
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "compris dans le prix du séjour"

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou email : contact@watse.fr
Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

ATTENTION : en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Les hébergements traditionnels aux îles Lofoten sont appelés *rorbus*. Ce sont des petites cabanes de pêcheurs louées à la basse saison de la pêche.

Watse vous proposera donc de dormir en partie dans ces logements choisis parmi les plus confortables. Néanmoins, afin d'assurer un confort maximum notamment avec un système de chambre doubles, nous utiliserons également des hôtels ou auberges. Toutefois, vu la grande fréquentation des îles, il peut être possible de dormir en logement collectif en cas

d'absence de disponibilité de certains hébergements.

Repas

Les petits déjeuners et dîners seront majoritairement pris au logement et préparés avec soins par votre accompagnateur. Le repas du midi se composera d'un pique-nique que nous répartirons dans chaque sac des participants. Ce pique-nique sera préparé par votre accompagnateur.

Monnaie

La devise en Norvège est la couronne Norvégienne Le taux indicatif est de : 1 € = 11,85 NOK Espèces : vous pouvez partir avec des euros. Le change se fait dans les bureaux de change, les banques. La Norvège est un des pays les plus chers au monde, aussi tout est très cher sur place.

Équipement pour le voyage

Pour la tête

- Casquette
- Bonnet
- Snuff
- Lunettes de soleil
- Crème solaire

Pour le buste

- T-shirts à manches courtes (en laine Mérinos)
- T-shirts à manches longues (en laine Mérinos)
- Polaire ou équivalent (deuxième couche)
- Gilet Softshell ou équivalent
- Gilet Goretex (troisième couche)
- Doudoune

Pour les jambes

- Pantalons de randonnée
- Pantalons en Goretex

Pour les pieds

- Chaussettes confortables
- Chaussures de randonnée confortables
- Chaussures confortables pour l'hébergement

Pour les mains

- Gants légers

Autres

- Bâtons de randonnée
- Sac à dos
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde d'au moins 1L
- Couteau polyvalent
- Camera