



TREKKING MONT BLANC

Groenland – Villages et Fjords de l'Est (fiche technique)



Séjour randonnée

Présentation du séjour

Partez à la découverte d'une région de fjords et de montagnes très sauvages et peu explorés. Nous y ferons des randonnées à la journée au départ des petits villages dans un univers entre mer et montagne, fait de paysages minéraux et d'impressionnants icebergs.

Les transferts entre chaque villages se font avec des petits bateaux de pêcheurs locaux. Chaque jour, vous aurez l'occasion de rencontrer les habitants locaux et de découvrir la culture inuit.

L'est du Groenland est une région qui s'est ouverte récemment au tourisme nature. La présence quasi-permanente de la glace ne rendent possible la randonnée qu'aux mois de juillet et août.

Difficulté 2/5

Ce séjour est accessible au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes, peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

Points forts

- ✓ Une région très sauvage et peu explorée dans des paysages entre mer et montagne : fjords, sommets alpins et icebergs
 - ✓ Un séjour au sac léger et dans des gîtes équipés
 - ✓ Découvrez la culture inuit !
- : Watse assure la logistique des bagages

Programme détaillé



Jour 1 : ARRIVEE AU GROENLAND

Nous quittons la France par un premier vol pour Reykjavik, en Islande. En fin d'après midi, un second vol nous dépose à Kulusuk, porte d'entrée Est du Groenland.

Après avoir foulé cette terre polaire, nous embarquons plein nord en bateau dans le fjord d'Ammassalik pour une zone isolée proche du village de Kuummiut. Nous nous installons enfin au logement.

🛖 Nuit en gîte sommaire avec douche commune dans le village

✓ Vol international ✓ 2h30 de bateau

Jour 2 : PREMIERS PAS EN TERRE POLAIRE

Première randonnée, les vues spectaculaires propres au Groenland nous accueillent. Retour au petit village de Kuummiut, isolé, magique. Découverte du village et de la vie locale.

🛖 Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village

✓ 5 heures de marche ✓ D+ : 500 m / D- : 500 m

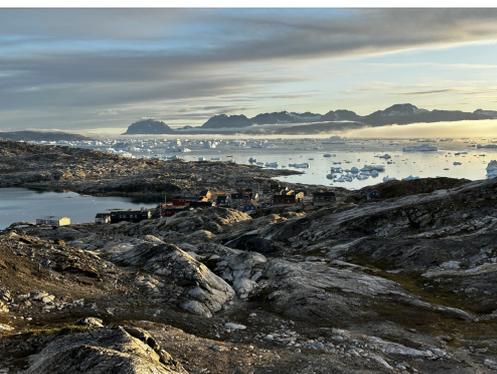


Jour 3 : A KUUMMIUT

Première randonnée, les vues spectaculaires propres au Groenland nous accueillent. Retour au petit village de Kuummiut, isolé, magique. Découverte du village et de la vie locale.

🛖 Nuit en gîte sommaire avec douche commune dans le village

✓ 5 heures de marche ✓ D+ : 500 m / D- : 500 m



Jour 4 : EN BATEAU POUR TINITEQILAAQ

Aujourd'hui, transfert en bateau vers Tiniteqilaaq que nous rejoignons par une magnifique croisière dans le fjord Ikerasagssuaq. Installation au logement et découverte du village qui nous accueille pour les prochaines nuits.

🛖 Nuit en gîte confortable avec douche commune dans le village

✓ 1 heure de bateau

Un vol en fin de journée nous ramène à Reykjavik où nous passons la nuit.

Dîner à votre charge.

 Nuit à l'hôtel

✓ 1 heure de bateau

✓ 1 heure 45 de vol



Jour 10 : ARRIVEE EN FRANCE

Nous quittons Reykjavik dans la matinée par un vol en direction de Paris qui marque notre retour en France et la fin de cette fantastique aventure en terre polaire.

Repas à votre charge.

 Vol international

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

nous consulter

Le prix comprend :

- Les vols internationaux et les taxes tels qu'indiqués dans le programme
- L'hébergement en gîte réservé au groupe Watse au Groenland
- L'hébergement en hôtel en base chambre 2 personnes en Islande
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du voyage
- Les transferts tels qu'indiqués dans le programme
- Les repas sauf ceux mentionnés comme à votre charge dans le programme*
- L'assistance de l'Ifremmont (service médical à distance spécialisé)

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, duvet...)
- Le supplément chambre simple en Islande
- L'assurance assistance annulation à souscrire lors de l'inscription
- Les repas indiqués comme à votre charge
- Les dépenses d'ordre personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier : 63 avenue de la gare - 74170 Saint Gervais les Bains le Fayet

Par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29

ou email : contact@watse.fr

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Hébergement

Au Groenland, le logement se fait en gîte chauffé dans une pièce commune avec matelas au sol dont :

- 3 nuits comprenant sanitaires et douches dans le logement à partager.
- 5 nuits comprenant sanitaires et douches hors du logement. Les douches et sanitaires se trouvent dans un bâtiment communautaire proche du gîte.

En Islande, nous logeons en hôtel confortable à Reykjavik en base chambre 2 personnes (twin ou double).

Restauration

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi. Vos guides se chargent de vous préparer des repas variés le matin et le soir en fonction de la nourriture disponible sur place, provenant en grande partie d'Islande.

Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

Transport

Durant le séjour les déplacements se font en bateau privé, en chien de traîneau ou en moto neige. Hélicoptère en option le jour 2 en fonction des conditions.

Vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Vous pouvez vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

IFREMMONT

Pour ce séjour, Watse vous offre le service SOS MAM de l'Ifremmont qui consiste, en cas de problème, à joindre par téléphone satellite un médecin français spécialiste de l'altitude et des milieux isolés. Votre Guide Accompagnateur est lui aussi formé spécialement par l'Ifremmont pour gérer ces situations.

Il est le correspondant médical local de ces médecins. Nous vous demanderons de créer un dossier médical en ligne (<http://www.teleconsultationsosmam.com>), celui-ci peut également vous servir pour tous les jours afin de prendre votre santé en main.

Nous vous fournirons un code afin de relier votre dossier au voyage que vous allez effectuer. Vous aurez ensuite la possibilité de réaliser une téléconsultation auprès de ces spécialistes de médecine de montagne avant de partir, pour un coût de 46€ (non remboursé). Ce service est un réel plus en matière de prévention des risques liés à l'altitude et aux zones reculées.

Monnaie

La devise au Groenland est la couronne danoise (DKK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 7,46 DKK en novembre 2023

La devise en Islande est la couronne islandaise (ISK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 145 ISK en novembre 2024

Il est possible d'utiliser votre carte de crédit dans les villages.

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter de votre satisfaction envers l'équipe.

Décalage horaire

En Islande : GMT

Entre Avril et Septembre : - 2h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 3h par rapport à la France

Au Groenland : GMT - 2

Entre Avril et Septembre : - 4h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 5h par rapport à la France

Climat

Sur la côte Est du Groenland, le climat est arctique à subarctique, avec des températures comprises entre 0 et 10 °C en journée l'été. Elles dépassent parfois les 20 °C en été. Les pluies peuvent être fréquentes mais sont très courtes et sous forme de neige.

L'air, d'une qualité remarquable, est très sec et il est recommandé de boire abondamment.

L'ensoleillement est mitigé mais est relativement fort lorsque le ciel est dégagé.

En hiver les températures chutent mais ne descendent que très rarement en dessous de -20 °C. C'est à cette période qu'il est possible d'observer pendant la nuit des aurores boréales spectaculaires.

Le temps peut varier très vite dans cette zone proche des côtes.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirt manches courtes respirants et confortables (Méridos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Méridos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune chaude

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée hiver ou pantalon de ski
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres
- Collant polaire ou autre

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 60/80 L.

Sac à dos

- Sac à dos léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie.

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Une tenue décontractée pour les journées de voyage
- Un maillot de bain



- Trousse de toilette personnelle
- Serviette de toilette
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Thermos pour boisson chaude
- Couteau type couteau multiusages
- Duvet 10°C confort
- Couverture de survie
- Appareil photo
- Lampe frontale et piles de rechange
- Boule quies
- Papier toilette
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique : couverts et boîte pique-nique