



TREKKING MONT BLANC

Découverte de Santo Antao (fiche technique)



Séjour randonnée au Cap-Vert de 8 jours

Présentation du séjour

Entre Brésil et Afrique, loin de tout, le Cap Vert a longtemps été oublié suite à son histoire mouvementée.

Aujourd'hui ce petit pays regroupe un archipel de dix îles qui ont chacune leurs trésors à découvrir. Mais un point commun les rassemblent toutes, la joie de vivre des habitants qui résonne au son de la musique locale connue grâce à son ambassadrice Cesaria Evora.

Les îles volcaniques offrent à certains endroits des paradis pour la randonnée que nous proposons de vous faire découvrir en toute intimité. Au cœur de l'île de Santo Antao, les randonnées seront variées au rythme des paysages et des nuits chaleureuses chez les habitants.

8 jours de voyage dont 6 jours de randonnée

Difficulté 2/5

Ces séjours sont accessibles au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche et l'éloignement dû au voyage.

Vous devez être capable de réaliser 800 mètres de dénivelé positif par jour au minimum, cela sur plusieurs jours. Vous acceptez les conditions parfois sommaires du logement, qui pourra potentiellement se faire en camp.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Accompagnement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour

Points forts

- ✓ Des randonnées spectaculaires et loin des foules
- ✓ Un logement confortable chez l'habitant avec une cuisine locale délicieuse
- ✓ Un guide français sur l'ensemble du séjour aidé par une fidèle équipe locale

Programme détaillé



Jour 1 : DIRECTION LE CAP VERT

C'est le grand départ ! Décollage immédiat vers Mindelo depuis Paris.

Une fois atterris, nous prendrons le ferry vers Santo Antao pour y être accueillis par votre famille d'hôtes. Votre première soirée en immersion vous attend !

 Nuit en refuge familial

- ✓ Vol international
- ✓ 1 heure de route
- ✓ 1 heure de bateau

Jour 2 : ENTRE JANELA ET PINEDE

Après un court transfert en taxi, nous voilà sillonnant les vallées de Janela et de Penede pour une première découverte de l'île. Au sommet d'une jolie montée nous pourrons, une fois arrivés, admirer le panorama composé d'une myriade de villages et de décors naturels saisissants.

 Nuit chez l'habitant

- ✓ 15 minutes de route
- ✓ 4 heures 30 de marche
- ✓ D+ : 450 m / D- : 450 m



Jour 3 : DANS LA VALLEE DE CHA DE PEDRAS

Nous emprunterons en taxi La Corda, la route la plus célèbre de l'île qui serpente dans une nature majestueuse composée de canyons de collines et de terres ocre. Nous n'aurons qu'à ouvrir la fenêtre et admirer la vue !

Une fois sur le haut plateau central, nous randonnerons en direction de la vallée de Cha de Pedras. Le décor splendide et abrupt et le plateau désertique laisseront peu à peu place à une vallée luxuriante.

 Nuit chez l'habitant

- ✓ 1 heure de route
- ✓ 6 heures de marche
- ✓ D- : 800 m

Jour 4 : DE PONTA DO SOL À CHA DE IGREJA

Nous voyagerons sur le littoral entre Ponta do Sol et Cha de Igreja, face à une eau turquoise. Le long d'un chemin pavé impressionnant, nous découvrirons de beaux villages aux façades colorées. Certainement la randonnée la plus célèbre et la plus belle de l'île.

 Nuit chez l'habitant

- ✓ 30 minutes de route
- ✓ 6 heures 30 de marche

- ✓ D+ : 650 m / D- : 650 m



Jour 5 : A L'ASSAUT DE LA VALLÉE DE PAÛL

Ce jour, nous partons à la découverte de la belle vallée de Paül, la plus riche et peuplée de l'île. De belles rencontres nous attendent le long du chemin, alors pourquoi ne pas se laisser tenter par le grog local ?

🛖 Nuit chez l'habitant

- ✓ 15 minutes de route
- ✓ 5 heures de marche
- ✓ D+ : 200 m / D- : 500 m

Jour 6 : DÉCOUVRIR PAÛ SECO

Nous partirons pour une randonnée totalement oubliée de l'île, et tant mieux ! En milieu de journée nous atteindrons un point vue magnifique sur la vallée de Paül, le Pau Seco, un chemin en arête à couper le souffle.

🛖 Nuit chez l'habitant

- ✓ 20 minutes de route
- ✓ 5 heures de marche
- ✓ D+ : 500 m / D- : 850 m



Jour 7 : VERS RIBEIRA DE TORRE

En route pour le haut de la vallée de Paül ! Grâce à un beau chemin pavé typique, nous nous élèverons rapidement vers le cratère avant de redescendre vers la vallée de Torre par un itinéraire sauvage et luxuriant.

🛖 Nuit chez l'habitant

- ✓ 15 minutes de route
- ✓ 6 heures 30 de marche
- ✓ D+ : 700m / D- : 900m

Jour 8 : RETOUR EN FRANCE

Il est temps de dire au-revoir à notre chaleureuse famille d'accueil avant de rejoindre Porto Novo. Après sept jours à nous remplir la tête de souvenirs, nous prendrons à nouveau le bateau pour l'île de Sao Vicente. Le vol pour Lisbonne puis Paris nous attend.

- ✓ 1 heure de route
- ✓ 1 heure de bateau
- ✓ Vol international



Le programme et les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarif

nous consulter

Ce qui est compris dans le prix du séjour :

- Le vol international et les taxes d'aéroport internationales
- Les déplacements terrestres et maritimes décrits dans le programme
- L'hébergement et les repas du matin et du soir chez l'habitant en chambre double à Paùl (chambre simple en supplément : +185 €)
- Les repas et pique-niques en randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat et un guide local francophone
- Pour les randonnées, le matériel de secours et d'assistance
- Une trousse à pharmacie adaptée à l'évolution en randonnée

Ce qui n'est pas compris dans le prix du séjour :

- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Les boissons fraîches ou gazeuses
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle)
- Les frais de visa

Informations complémentaires

Inscription

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **04 50 89 63 32**

ou email : contact@watse.fr

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr. D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte. Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance.

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires.

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Logement chez l'habitant dans des chambres doubles confortables. Tous les repas sont pris ensemble et avec la famille d'accueil qui sert uniquement des plats traditionnels. L'occasion d'échanges passionnants !

Repas

Pique-niques le midi préparés par la famille d'accueil. Le matin et le soir, repas au logement.

Prévoyez vos encas préférés si vous souhaitez.